

Liebe Interessierte, am 12.8. war der „Internationale Tag der Jugend“. In einer Zeit in der vor allem Negatives über die jungen Leute berichtet wird, ist es „ein harter Job“ erwachsen zu werden. Es wird viel erwartet von der heutigen Jugend und der Druck ist allseits spürbar. Vor rund 10 Jahren gab das Search Institut in Minneapolis einen Flyer heraus mit dem Titel: „150 Arten, wie du jungen Menschen zeigen kannst, dass sie dir wichtig sind“. Hier einige nachahmenswerte Beispiele daraus (den kompletten Flyer gibt's gratis bei uns):

1. Nimm sie wahr. 5. Versuche sie zu verstehen. 16. Setze Grenzen die ihnen Sicherheit geben. 39. Sprich mit ihnen über ihre Träume und Alpträume. 54. Halte deine Versprechen. 77. Lobe viel, kritisiere wenig. 87. Bitte sie um Hilfe. 130. Triff Entscheidungen gemeinsam. 145. Iss mit ihnen. 150. Liebe sie, egal was passiert.



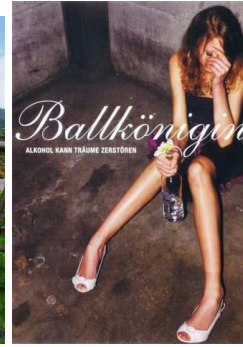
IDA Filmworkshop



Surf- Sommerlager



JUMP 09



Prävention



Workshops für 6.Klässler

Jugendberatung / tipp - infos für junge leute:

Prävention

Alkoholtestkäufe im Oberen Rheintal

Am 1.7.09 waren 2 Teams unterwegs die Jugendschutzbestimmungen zwischen Rüthi und Rebstein zu prüfen. Auch wir waren beteiligt und begleiteten eine Gruppe. Von den 24 kontrollierten Betrieben verhielten sich 17 Betriebe vorbildlich in dem sie den unter 16 jährigen keinen Alkohol verkauften. Mittels dieser Testkäufe wollen die Auftraggeber (alle Gemeinden des Oberen Rheintals) die Verkaufsstellen in die Pflicht nehmen, damit die gesetzlichen Vorgaben konsequent umgesetzt werden. Auch will man damit den problematischen Alkoholkonsum unter Jugendlichen eindämmen und den Zugang zu Hochprozentigem erschweren. Den vorbildlichen Verkaufsstellen sei an dieser Stelle gratuliert für ihren verantwortungsvollen Umgang.

von Teens gestaltete Präventionsplakate → www.be-freelance.net

Das kantonsübergreifende Präventionsprogramm **FREELANCE** lancierte einen Plakat- Wettbewerb zum Thema Suchtmittel. Verschiedenste Oberstufenklassen beteiligten sich und mehrere Plakate sind nun in unserer Region grossflächig zu sehen (siehe Beispiel oben). Weitere Plakate findet man auch auf unserer Homepage.

10.9.09 Welt SUIZID Präventionstag

1800 Menschen begehen in der Schweiz jährlich Suizid. Bei Jugendlichen ist es die häufigste Todesursache überhaupt. Jeden dritten Tag versucht ein/e unter 25jährige/r, seinem Leben ein Ende zu setzen, Grund Nr. 1 dafür sind Beziehungsprobleme. Zum Thema Jugendsuizid gibt es am 10.9. Vorträge und Podiumsgespräche in der Kantonsschule Sargans. Zum Veranstaltungsflyer kommt man via: www.jugend-altstaetten.ch.

„tipp - infos für junge leute“ → www.tipp.stadt.sg.ch (Homepage des „tipp“ St.Gallen & der 9 Regiostellen)

Bald wieder in den Oberstufenschulhäusern „on tour“ sind unsere neuen 16 thematischen Flyers vom „tipp“. Im „tipp - Bereich“ auf unserer Homepage findet man immer wieder Infos über aktuelle Jugendprojekte, Wettbewerbe, Events für junge Leute. Neu auf diesen Seiten ist die Rubrik Download mit vielen Tipps ...

JUMP 09 - „en gump richtig Lehrstell“

Die Mental- & Motivationswochen gingen diesen Sommer bereits ins 4. Jahr und sind nach wie vor beliebt. In den 2 JUMP Wochen in Diepoldsau und Altstätten beteiligten sich 33 Jugendliche. Das Programm umfasste die Einführung in Mentaltrainings, einen Outdoorortag im Biosphärenpark Kleinwalsertal, ein Vorstellungsgespräch in einem Ausbildungsbetrieb, einige Lektionen zum Thema Vorstellen/ Bewerbung sowie einige sportliche und gesellige Aktivitäten wie z.B. der Schwimmbad Besuch und das gemeinsame Kochen und Essen. JUMP 09 wurde ermöglicht durch die Gemeinden Rüthi, Oberriet, Eichberg, Walzenhausen, Diepoldsau und die Stadt Altstätten. Im Weiteren leisten folgende Firmen, Organisationen einen idellen und/ oder finanziellen Beitrag, z.B.: Alexander Schmidheiny Stiftung, Migros Ostschweiz, Amt für Soziales sowie 12 Lehrbetriebe. Vielen Dank!

Jugendtreff:

5.6.09 Workshop für Altstätter 6. KlässlerInnen

Wir (Jugendtreff & Beratung) beteiligten uns an der evang. & kath. Übergangsfeier 12+ für die 6. KlässlerInnen aus Altstätten. Im Rahmen des Tagesmottos „Herausforderungen annehmen - sich herausfordern lassen“ haben

wir 3 Workshops (schwindelfrei am Seil, hau auf die Pauke & Mut tut gut) kriert. Die 50 Kids liessen sich eifrig herausfordern und nutzten die Workshops um Aussergewöhnliches auszuprobieren...

6.-12.7.09 Surf-Sommerlager (siehe Fotos auf unserer Homepage)

In der 1. Ferienwoche waren Marion Heeb und Jürgen Kratzer mit 14 Jugendlichen im Sommerlager in St. Heinrich/ D am Starnbergersee stationiert. Dort lernten sie von Profis das Windsurfen (inkl. internationalen Surfschein) und genossen (trotz viel Regen) die Ferien auf dem Zeltplatz direkt am See. Natürlich standen auch Ausflüge (z.B. nach München), baden, ausspannen, slacklines, tanzen, ... auf dem Programm.

14.-20.9.09 IDA Woche → www.ida-sg.ch

In dieser Woche findet die Interreligiöse Dialog- & Aktionswoche (IDA) in verschiedenen Orten des Kantons statt. Auch bei uns in Altstätten gibt es ein attraktives Programm, unser jugendspezifisches Angebot dazu:

1. Filmworkshop mit Ralph Dietsche (TVO) zum Thema Kultur (siehe Foto oben links)
2. Fr. 18.9.09, 20-24 Uhr, **Jugenddisco** im Lokal des serbischen Kulturvereins (Tiefenackerstr. 49, Altstätten)
3. Sa. 19.9.09, 20-23 Uhr, **nightball** in der Turnhalle Schöntal

Herbstferien- Programm Mo. 28.9. - So. 18.10.09

Die diesjährigen Herbstferien werden alles andere als langweilig. Im Jugendtreff und auch ausserhalb ist wiederum viel los. Es stehen beispielsweise der beliebte „beauty day“ und einen Outdoortag in einem Waldseilpark auf dem Programm. Konkretes wird aktuell mit den Jugendlichen geplant ...

neue Projekte ...

Jugendbeiz - mit diesem Projekt (welches am **Sa. 26.9.** das nächste Mal stattfindet) wollen wir junge Bands und SolokünstlerInnen unterstützen und diesen im Jugendtreff eine „Live- Plattform“ bieten. Meist treten, jeweils am Samstag von 20-24 Uhr, 2 Newcomer- Formationen auf und geben ihre Songs zum Besten. Mehr dazu bald ...

Jugendtheater - Im Oktober lanciert Jürgen Kratzer mit Heidi Mathys und Peter Kuster ein Theater für junge Leute. Geprobt wird 15x am Donnerstagabend vom 29.10.09 - 4.3.2010 im Diogenes Theater. Das Drehbuch (Komödie - Drama - Krimi?) wird von der Gruppe selbst erarbeitet und natürlich dann im Frühling aufgeführt.

Gemeinsames:

Marion Heeb ist diplomiert

Seit 2005 arbeitet Marion Heeb in der Jugendarbeit Altstätten mit. Die ersten 2,5 Jahre arbeitete sie als Jugendarbeiterin im Jugendtreff. Im 2007 wechselte sie in die Jugendberatung und absolvierte praxisbegleitend die Ausbildung zur dipl. Sozialpädagogin. Im Juli durfte sie das begehrte Agogis Diplom entgegennehmen. Das Team und die Stadt gratuliert Marion Heeb herzlich und freut sich auf die weitere Zusammenarbeit.

Vorstellungen 1. Oberstufen

In den kommenden Wochen sind wir oft unterwegs und stellen unsere Angebote den neuen 1. Oberstufen-Schülerinnen und Schüler (21 Klassen) vor. Die Jugendlichen werden, je nach Gemeinde über den Jugendtreff bzw. die Jugendberatung / das „tipp - infos für junge leute“ informiert. Die Teens aus Altstätten sowie der Oberstufe Rebstein- Marbach werden zu diesem Zweck in den Jugendtreff eingeladen um sich vor Ort informieren zu lassen. Den Altstätter SchülerInnen wird zudem ein Elternbrief (mit unserem Kurzportrait) mitgegeben.

spannende Events für junge Leute (aus dem „tipp“ Bereich auf unserer Homepage):

- 4. - 8.9. Ost- CH- Bildungsausstellung mit Sonderschauen, Rahmenprogramm, ... → www.oba.sg
- 5.9. Jugendsession.herbst & vom 13.-15.11. eidg. Jugendsession → www.jugendsession.ch
- 14. - 20.9. IDA (Interreligiöse Dialog- & Aktionswoche) → www.ida-sg.ch - Jugendprogramm siehe oben
RESPECT CAMP 17.-19.9. auf dem Klosterplatz St.Gallen → www.daju.ch
- 25. - 27.9. freestyle.ch ist der grösste Freestylesport- Event in Europa und findet in Zürich statt. Die weltbesten Boarder, Freeskier, FMX-Piloten und Skateboarder zeigen ihr Können → www.freestyle.ch
- 28.9. - 18.10. Herbstferien Programm im Jugendtreff Jugendegg in Altstätten → www.jugend-altstaetten.ch
- 22. - 24.10. Berufsevent St.Margrethen - zahlreiche Industriebetriebe bieten Infos über ihre verschiedensten Berufe und deren Ausbildungen. → www.chanceindustrie.ch
- 26.10. - 1.11. Terre des Hommes- Aktionswoche "Jugendliche gegen Gewalt" → www.jugend-gegen-gewalt.ch

Mit jugendlichen Grüßen & bis bald.

Ruedi Gasser (Leiter Jugendarbeit) & Marion Heeb (Jugendberaterin) und Veronika Loos & Jürgen Kratzer (Jugendarbeitende), Erich Schönbächler (Leiter Soziales) und Ruedi Dörig (Stadtrat & Jugendbeauftragter)



Jugendtreff „Jugendegg“

Städlenstrasse 14 (Josefsheim), 9450 Altstätten
Telefon: +41 (0)71 755 68 15 - gleiche Nummer für →
Öffnungszeiten: Mi.: 13-20 & Fr.: 17-22 Uhr
www.jugend-altstaetten.ch



tipp - infos für junge leute & Jugendberatung

Wiesentalstr. 1a (Josefsheim), 9450 Altstätten
Öffnungszeiten: Mi., Do. & Fr.: 13.30-17.30 Uhr
jederzeit Termine nach Absprache