

Liebe Interessierte,

seit dem letzten März- Newsletter ist wieder viel passiert. In den Monaten April bis Juli herrscht bei uns jeweils Hochsaison und nebst dem regulären Treff- & Beratungsbetrieb sind eine Vielzahl an Projekten/ Aktionen (z.B. „beauty- & styling day for girls“, Spieltag im Jugendtreff, März- nightball, Vortrag Taschengeld, Bauchtanzkurs, Jungbürgerfeier, Jugendbeiz) laufend bzw. bereits abgeschlossen (Fotos dazu siehe Homepage). Aus aktuellem Anlass ist der Fachbeitrag von Marion Heeb zum Thema „Selbstverletzendes Verhalten“ (SVV) verfasst.



Spielzimmer



Jugendbeiz mit Livebands



Fachbeitrag SVV



Steuerworkshop



smartconnection

Jugendtreff: umgestaltetes Spielzimmer

Vom 22.-25.4.09 gestalteten wir das Spielzimmer im Jugendtreff um. Am 23.4. zügelten wir mit tatkräftiger Unterstützung der Time-out Schüler Oberrheintal einen Occasions Billard- & Tischfussballkasten von Lustenau nach Altstätten. Am darauf folgenden Tag wurde der Raum durch den Altstätter Künstler Patrick Steiger mit 2 witzigen Figuren ergänzt. Ab sofort kann in diesem Raum also gratis Billard gespielt werden. Ebenfalls in diesem Raum befindet sich ein Laptop mit Internetzugang zum chatten, surfen, Hausaufgaben erledigen, ...

Willkommen Veronika Loos!

Seit Mai 09 ist das Treffteam wieder geschlechtsspezifisch komplett. Mit Veronika Loos (Foto oben, ganz links), welche zu 40% im Jugendtreff arbeitet, konnte eine erfahrene Fachfrau verpflichtet werden. Veronika ist seit 2002 in der Jugendarbeit tätig, 2 Jahre im Sozialsprengel Hard und 5 Jahre im Jugendverein „Full House“ in Lustenau. 2005 konnte sie den Diplomlehrgang „Jugendarbeit“ erfolgreich abschliessen.

27.6.09 nightball 2009

An diesem Samstag findet das letzte nightball vor der Sommerpause statt. Wiederum kann von 20-23 Uhr in der Turnhalle Schöntal Altstätten Sport getrieben werden (ein Hallenteil ist für die Mädchen reserviert).

6.-12.7.09 Surf-Sommerlager (AUSGEBUCHT)

In der 1. Ferienwoche sind Marion Heeb und Jürgen Kratzer im Sommerlager in St. Heinrich/ D am Starnbergersee auf dem Zeltplatz stationiert. Dort erlernen sie mit den 14 Jugendlichen, von Profis das Windsurfen und erlangen somit Ende Woche den internationalen Surfschein. Natürlich steht nebst viel sportlicher Betätigung auch ausspannen, München- Ausflug, ... auf dem Programm (Infoabend für Teilnehmende & Eltern 25.6.).

Jugendberatung / tipp - infos für junge leute:

24.3.09 Steuerworkshop für junge Leute

Zu diesem Workshop haben wir drei versierte Profis (Laura Bucher, Urs Hermann & den Leiter des Steueramtes Altstätten: Erwin Grossglauser) eingeladen, welche die 10 Interessierten kompetent durch die Steuererklärung führten. Nach rund 1,5 Stunden waren die Fragen geklärt, die Tipps abgegeben und alle hielten ein korrekt ausgefülltes Exemplar in den Händen. Vielen Dank an Laura, Urs & Erwin für ihr Engagement! Für diese Workshop-idee wurden wir mit einer Anzeiger „brodworscht“ ausgezeichnet.

smartconnection an der Rhema 09

In Zusammenarbeit mit dem ZEPRA waren wir an den 4 Weekendtagen (von 20-3 Uhr) auf der Allmend präsent um die jungen Leute (Zielgruppe 16-26- jährige) bezüglich ihres Alkoholkonsums zu sensibilisieren. Vor diesem Einsatz schulten wir die 22 jungen HelferInnen in der Präventionsarbeit und boten Infos zum Projekt mit anschliessendem Barmixkurs. Gemäss dem Projektmotto „absahnen statt absaufen“ gelang es wiederum viele fürs Projekt und das „genussvolle Feiern“ zu gewinnen. Weitere Infos unter: www.smartconnetion.ch

„tipp - infos für junge leute“

Mitte Mai sind bei uns die taufischen „tipp“- Flyer eingeflogen, welche rundum erneuert wurden. Zu folgenden 16 Themen gibt es Infos: Wohnung, Mobbing ist kein Spiel, Sprachaufenthalt, ausgebrannt/ selbstverletzt, Schulden, Essen ist schwierig, Nachhilfe/ lernen, Recht+Pflicht, Projektunterstützung, Fitbleiben, ausländisch/ inländisch, Genuss oder Sucht, Internet/ Handy/ Game, Ferien/ Reisen/ Jugendlager, arbeiten/ jobben, Arbeits-

vertrag. Diese Flyer gibt's gratis (für Leute die im Oberrheintal arbeiten, wohnen oder zur Schule gehen) bei uns. Auf unserer Homepage im „tipp“ Bereich gäbe es noch Infos über aktuelle Jugendprojekte, Wettbewerbe, ...

13. - 17.7.09 JUMP in Altstätten → jetzt anmelden

Die Mental- & Motivationswoche "JUMP" geht bereits ins 4. Jahr. Wie schon in den vergangenen Jahren findet JUMP in Altstätten und in Diepoldsau (3.-7.8.09) statt. Bis heute haben sich 24 Teens angemeldet und es besteht die Möglichkeit sich noch anzumelden. Weitere Infos/ Anmeldeunterlagen gibt's auf unserer Homepage.

Gemeinsames:

10.5.09 - Tag der offenen Türe (inkl. Muttertagsbrunch)

Wir jubilierten zum 20-jährigen Bestehen der Jugendarbeit Altstätten. Von 10-13 Uhr nutzten über 60 grosse und kleine Gäste unser reichhaltiges Muttertags- Brunchbuffet. Danach konnte bis 16 Uhr das ebenso feine Dessertbuffet versucht werden. An diesem "Tag der offenen Türe" nutzten zahlreiche Gäste die Möglichkeit durch die Räume (des Jugendtreffs, der Jugendberatung/ des "tipp - infos für junge leute") zu schlendern und Infos zu tanken (an Stellwänden, Flyers, Fotoalben, Präsentationen) über Vergangenes und Zukünftiges.

5.6.09 Workshop für Altstätter 6. KlässlerInnen

Wir beteiligen uns an der evang. & kath. Übergangsfeier 12+ für die 6. KlässlerInnen aus Altstätten. Im Rahmen des Tagesmottos „Herausforderungen annehmen - sich herausfordern lassen“ haben wir 3 Workshops (Schwindelfrei am Seil, hau auf die Pauke & Mut tut gut) kreiert. Wir freuen uns auf die 50 Kids, welche unsere Workshops durchlaufen werden und sind gespannt (auf unsere zukünftige Zielgruppe) ...

Vernetzung - Mitarbeit in Arbeitsgruppen

In unserer Arbeit ist es zentral, sich mit allen jugendrelevanten Stellen/ Organisationen auszutauschen und in Arbeitsgruppen mitzuwirken. Aktuell sind wir in folgenden Gremien dabei: „Arbeitsgespräch Soziales“, „Austausch JugendarbeiterInnen Rheintal“, „Koordinationstreffen Soziales“, Intervention Schulsozialarbeit und Teamsupervision. Bezüglich der Mitarbeit in Arbeitsgruppen sind wir beteiligt an: „Alkoholtestkäufe“ und der Altstätter Arbeitsgruppe „Innere Sicherheit, Ruhe und Ordnung“.

Sommerferien 09

Vom 6.7.-9.8.09 (Schulferien) ist der Jugendtreff sowie die Jugendberatung geschlossen. Vom 6.-19.7. sind wir in Projekten engagiert und darum per Natel (siehe Homepage) erreichbar. Ab 20.7.-9.8.09 geniessen auch wir die Ferientage. In dieser Zeit verweisen wir Ratsuchende an andere Stellen (siehe Homepage).

Fachbeitrag „Selbstverletzung“ (von Marion Heeb - Auszug aus der bestandenen Diplomarbeit)

Gemäss GEO Wissen (zum Thema Pubertät, 2008) wird eine Zunahme von selbstverletzendem Verhalten (SVV) festgestellt, was sich auch in unseren Beratungen widerspiegelt. Junge Frauen in der Adoleszenz verletzen sich selber, indem sie sich die Haut mit einem scharfen Gegenstand aufschneiden, aufkratzen oder aufritzen (sog. ritzen). SVV ist der sichtbare Ausdruck eines seelischen Notstandes. SVV ist keine Krankheit, sondern ein Symptom für etwas belastend Erlebtes (z.B.: Tod einer nahestehenden Person, Scheidung) oder einer psychischen Störung (Depressionen, Angstzustände, Essstörungen, Traumatisierungen, Persönlichkeitsstörungen usw.). Heranwachsende (vorwiegend junge Frauen), die sich selbst verletzen, stehen unter einem hohen, nicht mehr aushaltbaren emotionalen Druck. Gefühle von Wut, Scham, Trauer, Frustration oder Hilflosigkeit zeigen sie nicht gegen Andere oder Gegenstände, sondern gegen sich selber. Die Betroffenen kaschieren ihre zugefügten Wunden, Narben und isolieren sich häufig und versuchen somit Probleme zu verheimlichen. Die Betroffenen haben Angst, ihr Umfeld zu enttäuschen, sie haben Angst vor Unverständnis, Schuldzuweisungen und Ignoranz. Aktuell betreuen wir von der Jugendberatung 8 junge Oberstufenschülerinnen (aus dem OZM, OZO und der Oberstufe Altstätten) zum Thema, welche sich meist selbständig bei uns meldeten (da sie uns vom Pausenplatz, von Projekten oder von Lektionenreihen her kennen und uns vertrauen). Wir arbeiten auch in dieser Thematik, gemäss sozialarbeiterischer Grundhaltung (Interesse, Kongruenz, Empathie, Akzeptanz) und versuchen die jungen Frauen (auch mit Hilfe von spezialisierten Fachpersonen) zu stabilisieren, indem wir sie beraten und begleiten. Links zum Thema: www.rotelinien.de, www.selbstverletzung.com

Wir wünschen „e gueti Summerzit“ & bis bald in Altstätten.

Ruedi Gasser (Leiter Jugendarbeit) & Marion Heeb (Jugendberaterin) und Veronika Loos & Jürgen Kratzer (Jugendarbeitende), Erich Schönbächler (Leiter Soziales) und Ruedi Dörig (Stadtrat & Jugendbeauftragter)



Jugendtreff „Jugendegg“

Stäldenstrasse 14 (Josefsheim), 9450 Altstätten

Telefon: +41 (0)71 755 68 15

Öffnungszeiten: Mi.: 13-20 & Fr.: 17-22 Uhr

www.jugend-altstaetten.ch



tipp - infos für junge leute & Jugendberatung

Wiesentalstr. 1a (Josefsheim), 9450 Altstätten

Telefon: +41 (0)71 755 68 15

Öffnungszeiten: Mi., Do. & Fr.: 13.30-17.30 Uhr

jederzeit Termine nach Absprache

www.jugend-altstaetten.ch