

Mental- und Motivationswochen für Oberstufenschüler

# Mit «Jump» in Richtung Lehrstelle

*Zweifellos verrichten Schule, Berufsberatung, Mentoren und auch der Grossteil der Eltern und Jugendlichen in Sachen Lehrstellensuche hervorragende Arbeit. Und auch die Wirtschaft und Industrie sind massgeblich mitbeteiligt, dass eine sehr hohe Anzahl der Schulabgängerinnen und -abgänger den Schritt ins Arbeitsleben schafft.*

Altstätten. – Trotzdem haben in den letzten vier Jahren 114 Jugendliche die Mental- und Motivationswoche «Jump» besucht, um sich optimal auf die berufliche (und private) Zukunft vorzubereiten. Seit dem letzten Jahr sind auf Initiative des Elternrates auch Schülerinnen und Schüler aus Walzenhausen dabei. Auch in diesem Jahr wird «Jump» in der zweiten Sommerferienwoche (vom 12. bis 16. Juli) in Altstätten und in der letzten Ferienwoche (vom 2. bis 6. August) in Diepoldsau durchgeführt.

## Fünf Jahre «Jump»

Am Grundkonzept der Projektwoche hat sich nichts geändert. Dies ist nicht verwunderlich, denn die Ziele für die teilnehmenden Jugendlichen sind die gleichen geblieben. Dabei stehen der Aufbau von Selbstverantwortung und Selbstvertrauen im Vordergrund. Hinzu kommen der Umgang mit schwierigen Situationen, die positive Grundlebens-



Die Mental- und Motivationswoche «Jump» findet in Altstätten vom 12. bis 16. Juli statt.

(Foto: pd.)

einstellung, die Steigerung der eigenen Lebensqualität, der Umgang mit Niederlagen oder Absagen und die optimale Vorbereitung auf eine wichtige Aufgabe, wie zum Beispiel die Lehrstellensuche. Zu diesem Zweck lernen die Jugendlichen verschiedene mentale Techniken kennen. Diese stammen praktisch ausnahmslos aus dem sportmental Bereich.

## Vorstellungsgespräch...

Bei einem fiktiven Vorstellungsgespräch werden die Jugendlichen von erfahrenen Ausbildnern/-innen beurteilt.

Sie erfahren, wie sie in dieser speziellen Situation wirken, welche Fehler aufgetaucht sind und woran sie noch zu arbeiten haben. Im Vorfeld werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf ihr Bewerbungsgespräch vorbereitet. Bei der Outdooraktion im Grossen Walsertal geht es darum Ziele zu verfolgen, Hilfe anzubieten und diese auch annehmen können, den Teamgedanken zu stärken, Ziele zu verfolgen und diese auch zu erreichen. Die Bachüberquerungen und der «Walser Hochseiltanz» bieten dazu optimale Möglichkeiten. Geführt werden die Jugendlichen von

einem erfahrenen Bergführer und Erlebnisspezialisten.

## Informationsabende

Eigentlich ist das Projekt für die Schülerinnen und Schüler der zweiten Oberstufe aus dem ganzen Rheintal (plus Walzenhausen) gedacht. Nach dem Wegfall des «Fairplay» (keine Lehrverträge vor dem 1. November) zeigt sich, dass sich immer mehr Eltern mit ihren Kindern schon beim Eintritt in die Oberstufe mit der Berufswahl auseinandersetzen. So besteht in diesem Jahr die Möglichkeit, Restplätze in den

beiden Kursen mit Oberstufenschülerinnen und -schülern der ersten Klasse zu besetzen. Aus verständlichen Gründen haben aber die «Älteren» Vorrang.

Die Mental- und Motivationswochen «Jump» finden in Altstätten vom 12. bis 16. Juli (zweite Sommerferienwoche) und in Diepoldsau vom 2. bis 6. August (letzte Ferienwoche) statt. In der kommenden Woche informiert der Reallehrer und Projektverantwortliche Peter Lutz Eltern, Schülerinnen und Schüler und weitere Interessierte über «Jump».

Weitere Informationen unter [www.jugend-altstaetten.ch](http://www.jugend-altstaetten.ch). pd.

Dieses Projekt wird ermöglicht durch alle Gemeinden des oberen Rheintals, den Gemeinden Walzenhausen und Diepoldsau. Ebenfalls leisten der Kanton SG (Amt für Soziales), die Alexander-Schmidheiny- und die Zünd-Stiftung, SFS, Rhomberg Schmuck, die Alpha Rheintal Bank, die Migros sowie eine Vielzahl von Lehrbetrieben einen wichtigen Beitrag zum Gelingen dieser Projektwoche. Herzlichen Dank an dieser Stelle. pd.